Les formations INTRA

Un jour représente une journée effective de formation de 7 heures

| Ref | Titre | Durée | Coût |
|---|---|---|---|
| | Développement personnel et professionnel | | |
| | Oral et écrit | | |
| 1 | Améliorer sa communication orale | 3 jours non consécutifs (2+1 jours) | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| 2 | Améliorer ses compétences rédactionnelles | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 3 | Conduite de réunion | 3 jours non consécutifs (2+1 jours) | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| 4 | Prise de note et compte rendu | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 5 | Prise de parole en public | 3 jours non consécutifs (2+1 jours) | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| 6 | Techniques rédactionnelles appliquées aux courriels | 1 jour | 900€ |
| | Relation professionnelle et communication interpersonnelle | | |
| 7 | Communication personnelle | 2 jours + 1 jour<br>Intersession d'au moins 3 semaines | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| 8 | Gestion des situations conflictuelles | 3 jours non consécutifs : 1+1+1 jours | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| 9 | Les situations relationnelles conflictuelles | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 10 | L'estime de soi | 2 jours + 1 jour | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| | Management de projet | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 11 | Gestion de projet | **5 jours non consécutifs** : 2 jours + 2 jours + 1 jour | (900€x5)<br>total : 4500€ |
| 13 | Méthodologie de projet | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 14 | Travailler en mode projet | 3 jours | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| | Management d'équipe | | |
| 15 | Accompagnement opérationnel des managers | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 16 | Développer les compétences dans son service | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 17 | Développer ses compétences d'encadrement | 3 jours | (900€x3)<br>Total : 2700€ |
| 18 | Entretien annuel projet | 1 jour | 900€ |
| 19 | La gestion du temps | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 20 | Lâcher-prise | 2 jours | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 21 | Les fondamentaux du management | 11 jours non consécutifs - Intersession d'au moins 3 semaines pour mises en pratique (peut être découpé) | (800€x11)<br>Total : 8800€ |
| 22 | Manager son équipe | 2 jours non consécutifs (intervalle de 2 mois) | (900€x2)<br>Total : 1800€ |
| 23 | Motiver et animer son équipe | 2 jours + 1 jour (Intersession d'au moins 3 semaines pour mises en pratique) | (900€x3)<br>Total : 2700€ |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 24 | Le management : Parcours de formation | 6 jours non consécutifs (intervalle de 3 semaines à 1 mois) + 1 journée de retour d'expériences (intervalle de 3 mois) | (900€x7)<br>Total : 6300€ |